



Was ist das Besondere an den Videos?

- Sie helfen beim Verstehen des Verhaltens.
- Die Angehörigen erfahren, **was** sie **wann** und **warum** tun können.
- Die Beratung erfolgt an konkreten Beispielen.
- Die Ressourcen stehen im Vordergrund.
- Es wird auf vorhandenen Fähigkeiten aufgebaut (Ressourcenorientierung)

Die Ergotherapie
Anna Neuhaus



Der Praxiseingang befindet sich an der linken Seite des Hauses.

Medizinisches Zentrum
Hubert-Underberg-Allee 8
47495 Rheinberg

Tel.: 02843 - 903 903 7
Fax: 02843 - 903 904 7

praxis@die-ergotherapie.com
www.die-ergotherapie.com

Öffnungszeiten:
montags bis freitags
Termine nach Vereinbarung

Marte Meo

bei Menschen mit Demenz



Gelungene Kommunikation durch
verbindungs-fördernde Methode
zwischen dem demenziell
veränderten Menschen und
ihren Bezugspersonen.

Die Ergotherapie
Anna Neuhaus

Was ist Marte Meo?

Marte Meo ist eine Methode, die Angehörige im Alltag bei der Interaktion mit und der Begleitung von demenziell veränderten Menschen unterstützt.

Marte Meo holt den Menschen da ab, wo er steht.

Marte Meo ist

- ... ressourcenorientiert
- ... videobasiert
- ... alltagsbezogen



Wie läuft Marte Meo ab?

- In einem Gespräch formulieren Sie Ihre **Hilfsfrage**. Was möchten Sie erreichen?

Benötigt wird ein kurzes **Video** (mitgebracht oder aktuell hergestellt) von einer alltäglichen Situation mit Ihrem Angehörigen, zum Beispiel bei einer Unterhaltung oder gemeinsamen Essenszubereitung.

- Ausgewählte Sequenzen zeigen Ihnen, wie Sie durch Ihr Verhalten **positiven Einfluss** auf die Situation nehmen können.
- Regelmäßige **Besprechung** der Videoaufnahmen.



Sie möchten

- ... die Signale verstehen
- ... die Ressourcen wahrnehmen
- ... die Bedürfnisse erkennen
- ... den Kontakt erhalten bzw. verbessern
- ... kooperativ miteinander umgehen
- ... mehr Zufriedenheit im Alltag erreichen
- ... dem Anderen ein Wohlfühl-Gefühl geben

