

Psychiatrie, emotionale Störungen

Psychiatrische Störungen beeinträchtigen das Leben ganzheitlich. Es bedarf eine individuelle Therapieplanung und Feingefühl um die Ziele zu erreichen.

Personen mit emotionalen Störungen:

- sind sehr empfindlich gegenüber Reizen
- reagieren stark auf emotionale Reize
- kehren nur langsam zum „emotionalen Ausgangsniveau“ zurück

Die Therapie bei Menschen mit emotionalen Störungen wird bei uns nach dem Konzept **STEPS** durchgeführt.

Therapieinhalte

- Umgang mit Krisen
- Kommunikation
- Sich ablenken und Alternativen finden
- Ziele setzen
- Die eigene Gesundheit
- Soziale Beziehungen

Ziele

- ✓ Probleme lösen
- ✓ Beziehung verbessern
- ✓ Alltag bewältigen

AD(H)S bei Erwachsenen

Einzeltherapie nach Lauth & Minsel bei Alltagsproblemen wie:

- Mangelndes Zeitmanagement
- Nicht anfangen können
- Emotionale Schwankungen
- Gedankliche Unruhe
- Nichts zu Ende bringen können
- Chaotischer Lebensstil



Behandlung:

Erarbeitung von Zielen
Vermittlung von Strategien
Einüben von Strategien
Wöchentliche Hausaufgabenbearbeitung
Vorbereitung der therapiefreien Zeit
Nachsorgetermine

Ziel ist die Bewältigung des Alltags durch die Anwendung von Strategien.

Der Patient muss verstehen, warum er so handelt, wie er handelt und warum er so reagiert, wie er reagiert.



Der Praxiseingang befindet sich an der linken Seite des Hauses.

Medizinisches Zentrum
Hubert-Underberg-Allee 8
47495 Rheinberg

Tel.: 02843 - 903 903 7

Fax: 02843 - 903 904 7

praxis@die-ergotherapie.com
www.die-ergotherapie.com

Öffnungszeiten:

montags bis freitags

Termine nach Vereinbarung



Ergotherapie unterstützt Menschen jeden Alters, die in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt sind.

Ziel ist die größtmögliche Selbständigkeit.

Definition Ergotherapie

Ergotherapeuten helfen und begleiten Menschen jeden Alters, die durch Krankheit, Behinderung oder Alter in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt sind und Schwierigkeiten bei täglichen Aufgaben haben.

Ergotherapie zielt darauf ab, die Selbständigkeit der betroffenen Menschen zu erhöhen, sodass der Alltag in Beruf, Schule und Familie wieder so unabhängig wie möglich bewältigt werden kann.

Ergotherapie wird z.B. angewandt

- nach Schlaganfall, bei Morbus Parkinson und anderen neurologischen Erkrankungen
- nach Unfällen, Verbrennungen, Operationen, bei rheumatologischen Erkrankungen
- bei Menschen mit dementiellen Veränderungen
- bei psychiatrischen Erkrankungen
- bei Kindern mit Entwicklungsverzögerungen oder Behinderungen



Fachbereich Neurologie

Zum Beispiel bei:

- Apoplex (Schlaganfall)
- Multiple Sklerose (MS)
- Morbus Parkinson
- Ataxien

Behandlung:

Erarbeitung von Alltagstätigkeiten, Bewegungsübungen, Bewegungsanbahnung in der Fein- und Grobmotorik

- Gangübungen
- Koordinationsübungen
- Schreibtraining

Sturzprophylaxe

Minimierung des Schmerzzustandes
Hilfsmittelberatung, Rollstuhltraining

Behandlungsmethoden:

NDT (Bobath)

Nach Affolter

Nach dem PNF-Konzept

Die Behandlung findet in der Praxis oder als Hausbesuch statt. **Ziel ist die größtmögliche Selbständigkeit im Alltag.**

Fachbereich Handtherapie

Zum Beispiel bei:

- Rheumatischen Erkrankungen
- Arthrose/ Arthritis
- Handverletzungen
- Amputationen
- Sehnenverletzungen

Behandlung:

Diagnostik

Koordinationsübungen

Gelenkmobilisation

Muskelfunktionstraining

Thermische Anwendungen

Narbenbehandlung

Schienenversorgung

Hilfsmittelberatung

Alltagstraining

Schreibtraining

Unsere Hände lassen uns handeln. **Ziel ist die Fähigkeit, alltäglichen Handlungen nachkommen zu können.**



Fachbereich Demenz

Die Veränderung schleicht sich in das Leben. Nun gilt es sich darauf einzulassen und auf die Veränderung passend zu reagieren.

Mögliche Alltagsprobleme:

- Verlust der Eigenständigkeit
- Interesselosigkeit
- Vergesslichkeit
- Zeitliche und örtliche Orientierungsschwierigkeiten
- Unruhe

Behandlung:

Behandlung im (häuslichen) Umfeld des Patienten

Individuelles Training von Alltagshandlungen

Biografiearbeit

Suchen von bedeutsamen Alltagsaufgaben

Kognitives Training

Beratung der Angehörigen

Die Ergotherapie arbeitet stets daran, Funktionen zu erhalten und zu fördern.

Ziele

- ✓ Größtmögliche Selbstständigkeit
- ✓ Verbesserung der Lebensqualität
- ✓ Entlastung der Angehörigen
- ✓ Längst möglicher Verbleib im häuslichen Umfeld
- ✓ Erhalt der vorhandenen Fähigkeiten