Das Sozialkompetenztraining richtet sich an Kinder im Grundschulalter, die **Schwierigkeiten im Sozialverhalten** zeigen.

Das Training findet in Gruppen statt und beinhaltet **kindgerechte, alltagsnahe Übungen** zur Verbesserung der Sozialkompetenz.

Die Ergotherapie
Anna Neuhaus

Der Praxiseingang befindet sich an der linken Seite des Hauses.

Medizinisches Zentrum
Hubert-Underberg-Allee 8
47495 Rheinberg

Tel.: 02843 - 903 903 7
Fax: 02843 - 903 904 7

praxis@die-ergotherapie.com
www.die-ergotherapie.com

Öffnungszeiten:
montags bis freitags
Termine nach Vereinbarung

Mutig werden mit Til Tiger

Die Ergotherapie
Anna Neuhaus

Das Training richtet sich an Kinder mit sozialen Unsicherheiten

Kinder mit sozialen Unsicherheiten

- sind oft auf den ersten Blick unauffällig.
- haben Ängste.
- sind eher still und zurückhaltend.
- vermeiden soziale Kontakte.
- haben Schwierigkeiten, Freundschaften. aufzubauen und zu erhalten.
- haben Angst, vor Gruppen zu sprechen.
- trauen sich nicht alleine zur Schule, in Geschäfte oder zur Toilette.
- trauen sich nicht, eigene Ideen und Bedürfnisse zu äußern
- schaffen es nicht, eigene Interessen durchzusetzen.
- akzeptieren nur schwer ein “nein” oder können ein “nein” selten selber äußern.
- fühlen sich wertlos, einsam, traurig oder anders als andere.

Das Training findet in einer Gruppe von 4 - 6 Kindern an 10 Terminen statt. Hinzu kommen zwei Elterneinheiten und ggf. ein Kennenlerntermin für das Kind.

Die Trainingsdauer pro Einheit ist 60 Minuten. Die Teilnehmer*innen sind zwischen 6 und 10 Jahren alt.

Ziele des Trainings:

- Mehr Selbstbewusstseinn
- Aufbau neuer praktischer Handlungsstrategien
- Förderung des Einsatzes von vorhandenen Kompetenzen in sozialen Situationen
- Einübung und Verbesserung der Kommunikation
- Schulung der Selbstwahrnehmung
- Erlernen von Stressmanagement
- Umgang mit Gefühlen