



Medizinisches Zentrum  
Hubert-Underberg-Allee 8  
47495 Rheinberg

Tel.: 02843 - 903 903 7  
Fax: 02843 - 903 904 7

praxis@die-ergotherapie.com  
[www.die-ergotherapie.com](http://www.die-ergotherapie.com)



## Ziel

- ... ist die größtmögliche Selbständigkeit.
- ... ist ein Alltag möglichst ohne Schmerzen.
- ... ist das größtmögliche Bewegungsausmaß.
- ... ist das Zurückkehren ins Arbeitsleben.

# Bereiche

## z.B. in der Handchirurgie

- nach Verletzungen
- Frakturen
- Rupturen der Knochen
- Sehnen- und Bänderverletzungen
- Verletzungen der Gelenkkapsel
- ...



# Behandlung

- Narbenbehandlung
- Passive und aktive Mobilisation
- Wärme- oder Kältebehandlung
- Spiegeltherapie
- Hilfsmittelversorgung
- Gelenkschutz
- Aufklärung und Beratung
- Funktionstraining
- Sensibilitätstraining

## Bei anderen Erkrankungen

- CRPS (Sudeck)
- Karpaltunnelsyndrom
- Morbus Dupuytren
- ...

## z.B. in der Rheumatologie

- Rheumatische Arthritis
- Arthrose
- Fibromyalgie
- ...

