

Das Sozialkompetenztraining richtet sich an Kinder im Grundschulalter, die Schwierigkeiten im Sozialverhalten zeigen. Sie fallen in der Schule, zu Hause und/oder in ihrer Freizeit auf.

EST

Ergotherapeutisches Sozialkompetenztraining



Medizinisches Zentrum
Hubert-Underberg-Allee 8
47495 Rheinberg

Tel.: 02843 - 903 90 37
Fax: 02843 - 903 90 47

praxis@die-ergotherapie.com
www.die-ergotherapie.com

Öffnungszeiten:
montags bis samstags
Termine nach Vereinbarung

Das Training findet in Gruppen statt und beinhaltet kindgerechte, alltagsnahe Übungen, um eine Verbesserung der Sozialkompetenz herbei zu führen.



Mögliche Schwierigkeiten im Sozialverhalten können sein:

- Mein Kind ist ständig in Konflikte verwickelt – auf dem Pausenhof, im Sportverein.
- Mein Kind möchte immer bestimmen was gespielt wird, sonst wird es wütend und schlägt schnell zu.
- Mein Kind ist sehr still und zurückhaltend, es steht oft am Rand und guckt zu, es meldet sich wenig im Unterricht.
- Mein Kind verabredet sich nur mit meiner Hilfe und spielt nur bei uns zu Hause.
- Mein Kind wird oft zu Unrecht beschuldigt.



Ziele des EST:

- ✓ Positive Verhaltensweisen der Kinder werden verstärkt und ausgebaut.
- ✓ Die Kinder erproben neue praktische Handlungsstrategien und wenden sie dann an.
- ✓ Die Kinder lernen verschiedene Kommunikationsstrategien.
- ✓ Eigenwahrnehmung und Selbstregulation werden verbessert.
- ✓ Die Kinder lernen Gefühle bei sich und anderen erkennen und benennen.
- ✓ Das Setzen von Grenzen wird geübt.
- ✓ Angemessene Konfliktstrategien werden vermittelt und eingeübt.
- ✓ Die Kinder lernen freundschaftliche Kontakte aufzunehmen und zu pflegen.
- ✓ Die Selbstständigkeit der Kinder wird verbessert.



Das Training findet in Gruppen von sechs Kindern an 14 Terminen statt. Hinzu kommen ein Vorbereitungsgespräch, zwei Elternabende und ein Abschlussgespräch. Das EST ist nur sinnvoll im Anschluss an eine Einzelbehandlung in der Ergotherapie.

Sowohl die Kinder als auch die Eltern bekommen viele anschauliche, gut einsetzbare Materialien an die Hand, die während des Trainings, bei den Übungen zu Hause und hinterher unterstützend genutzt werden können.