



## Ihre Ergotherapeuten

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen! Wir begleiten Sie beim Erreichen Ihrer Ziele, um die größtmögliche Selbstständigkeit zu erlangen und die Entwicklung unserer großen und kleinen Patienten zu fördern.

Die Praxis umfasst 225m<sup>2</sup> und ist barrierefrei. Die 8 verschiedenen Therapieräume sind themengerecht eingerichtet und an die Alltagshandicaps der Patienten angepasst. Behandelt werden die Patienten von einer unserer Therapeutinnen, die verschiedene Therapieschwerpunkte und Zusatzqualifikationen haben. Für weitere Informationen und Fragen stehen wir Ihnen auch gerne persönlich zur Verfügung. Lassen Sie uns zusammen arbeiten – wir freuen uns auf Sie!



## Die Ergotherapie

**Anna Neuhaus**

Im Medizinischen Zentrum  
Hubert-Underberg-Allee 8  
47495 Rheinberg

Telefon 02843 - 903 903 7  
praxis@die-ergotherapie.com



[www.die-ergotherapie.com](http://www.die-ergotherapie.com)

# Die Ergotherapie AD(H)S bei Erwachsenen



**Strategien zur  
Alltagsbewältigung**

**Wir fördern  
und stärken!**

## Der Mensch muss verstehen



**Der Mensch muss verstehen warum er so handelt, wie er handelt und warum er reagiert und wie er reagiert, um sein Verhalten anzupassen.**

AD(H)S entsteht durch eine Störung im Bereich der Botenstoffe im Gehirn aufgrund verschiedener Ursachen. Dadurch ist die Aufmerksamkeit und Selbststeuerung beeinträchtigt.

Es kommt zu Problemen im Alltag, bei der Arbeit und in Beziehungen. Das verhaltenstherapeutische Training in der Ergotherapie ist eine wirkungsvolle Therapieform.

## Mögliche Alltagsprobleme

- Mangelndes Zeitmanagement
- Nicht anfangen können
- Unrealistische Zeitplanung
- Emotionale Schwankungen
- Gedankliche Unruhe
- Nichts zu Ende bringen können
- Chaotischer Lebensstil

## Unsere Konzepte

- ADHS-Therapie nach Lauth & Minsel
- Hirnleistungs- und Konzentrationstraining nach verschiedenen Konzepten
- Neurofeedback

## Behandlung

Nach einer ausführlichen Befundung der Alltagsbeeinträchtigungen folgen

- Aufklärung über das Krankheitsbild
- Erarbeitung von Zielen
- Vermittlung von Strategien
- Einüben von Strategien
- Wöchentliche Hausaufgabenbearbeitung
- Vorbereitung der therapiefreien Zeit

## Das Ziel

**Das Wissen um ADHS und die erlernten Strategien ermöglichen, die Alltagsprobleme durch eigenes Zutun wirkungsvoll zu mindern.**



**Gleich Termin vereinbaren!**